



TOP III

Gesundheitsbildung: Vom Wissen zum Handeln

Dr. Klaus Reinhardt

Präsident der Bundesärztekammer

17.05.2023

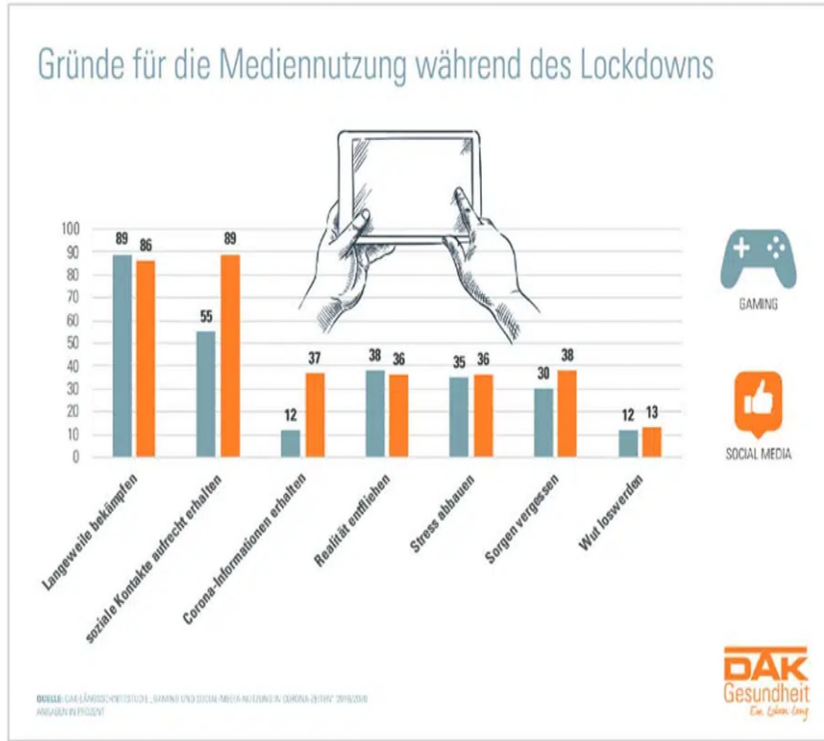
TOP III

Gesundheitsbildung: Vom Wissen zum Handeln

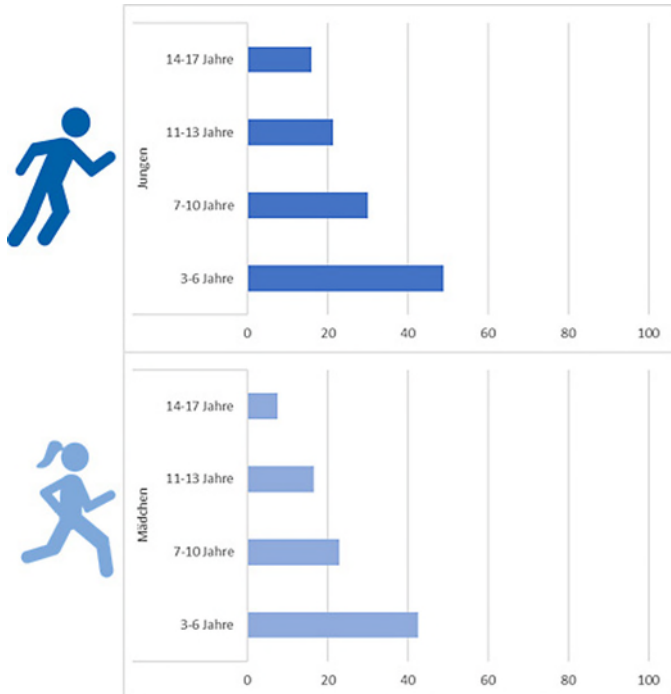
„Das große Ziel der Bildung ist nicht Wissen, sondern Handeln.“

Herbert Spencer, engl. Philosoph und Soziologe 1820-1903

Handlungsbedarf: Gesundheitliche Situation von Kindern und Jugendlichen



Bewegungsverhalten von Kindern und Jugendlichen (exemplarisch)



Anteil der Kinder und Jugendliche, die täglich mindestens 60 Minuten körperlich aktiv sind (in Prozent)

Grafik u. Querschnittergebnisse aus KiGGS Welle2 und Trends. Journal of Health Monitoring 3(1):24-31. DOI 10.17886/RKI-GBE-2018-006.2

WHO-Bewegungsempfehlung:

Kinder und Jugendliche (5 bis 17 J.):

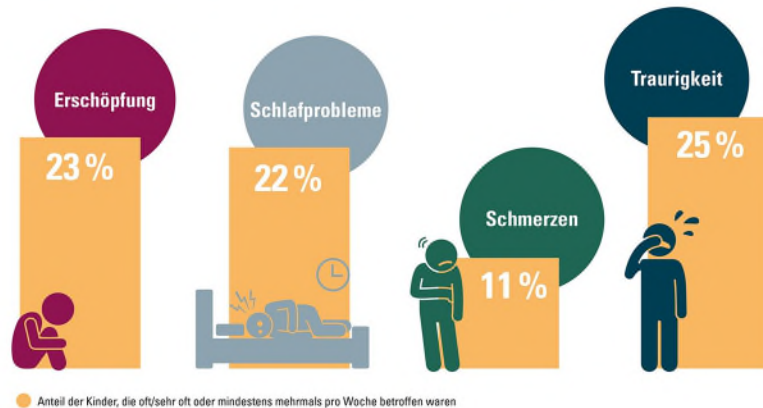
- mindestens 60 Minuten pro Tag; 3x in der Woche Sport/körperliche Anstrengung
- Begrenzung und Ausgleich der Bildschirmzeit

Auswirkungen der Corona-Pandemie - Beispiel Homeschooling

DAK Gesundheit (2020):

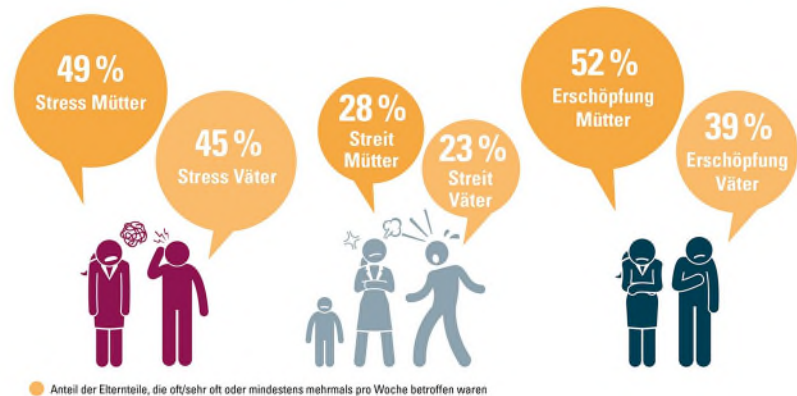
<https://magazin.dak.de/homeschooling-belastet-muetter-besonders/>

HOMESCHOOLING: AUSWIRKUNG AUF DIE KINDER



Quelle: DAK Gesundheit, Trendforschung März 2020

HOMESCHOOLING: AUSWIRKUNG AUF DIE ELTERN



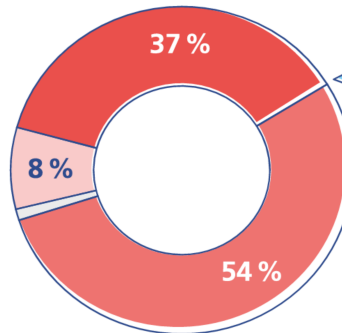
Quelle: DAK Gesundheit, Trendforschung März 2020

Gesundheit und Schulunterricht

Gesundheitsthemen – fester Unterrichtsbestandteil?

„Dass Gesundheitsthemen ausführlich und regelmäßig im Schulunterricht behandelt werden, halten für ...“

- sehr wichtig
- wichtig
- weniger wichtig/unwichtig
- weiß nicht



Eine große Mehrheit hält Gesundheitsthemen im Schulunterricht für wichtig oder sehr wichtig.

Quelle: Repräsentative Bevölkerungsumfrage der Stiftung Gesundheitswissen, forsa Online-Panel Umfrage (Jan. 2019)

© Stiftung Gesundheitswissen 2019



https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/sites/default/files/pdf/Gesundheitsthemen_fester_Unterrichtsbestandteil.pdf

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.



Korrespondenzanschrift:
Dr. Klaus Reinhardt
Präsident
Bundesärztekammer
Herbert-Lewin-Platz 1
10623 Berlin

